Hey, ich bin Daniela...



...und freue mich, Dich kennen zu lernen!

Ich leite seit über 10 Jahren Mädchen-gruppen...

Über ein Jahr hinweg begleitet die Schmetterlingszeit Dich auf Deinem Weg in die Pubertät und Du erlebst mit anderen netten Mädchen zusammen, wie toll es ist, ganz langsam zu einer jungen Frau zu werden!

Wir treffen uns regelmäßig einmal im Monat über ein Jahr hinweg. Bisher gibt es zwei Gruppen: in Köln und in St. Augustin bei Bonn. Vor dem Gruppenstart bieten wir einen Schnuppertermin zum Kennenlernen an.

Bist Du zwischen 11 & 13 Jahre alt und möchtest mit dabei sein? Hast Du Fragen? Dann schreib mir an info@natura-initia.de oder ruf mich an 0221-25991096

Aktuelle Infos zum Kennenlerntermin & Gruppenstart findest Du unter www.natura-initia.de oder scanne den Code:

Für erwachsene Frauen ist eine Ausbildungsgruppe geplant - schreib mich gerne an, wenn Du einen Ruf verspürst.

Feminines Mentoring

WWW.NATURA-INITIA.DE

SCHMETTERLINGS ZEIT



JAHRESKREIS FÜR MÄDCHEN

IM ÜBERGANG ZUR JUNGEN FRAU

natura initia

Hallo Schmetterlings-Mädchen!

Spürst Du schon erste Anzeichen einer Veränderung?

Bist Du manchmal richtig gut drauf, lebendig, voller Freude und hast Lust loszufliegen, um die Welt draußen zu entdecken?

Und an anderen Tagen brauchst Du Ruhe und Rückzug, fühlst Dich vielleicht etwas träge und wärst am liebsten alleine in Deinem “Kokon”?

Dein Körper, Dein ganzes Wesen, ist gerade mitten drin in einem großen Wandlungsprozess. Und das ist einzigartig, magisch und wunderbar!
Denn Du wächst nun langsam vom Mädchen zur jungen Frau heran.

DIE SCHMETTERLINGSZEIT BIETET DIR RAUM & ZEIT FÜR DEINE EIGENE WANDLUNG.

Unser Anliegen ist es, dass Du Dich jederzeit wohl fühlst und dass Du lernst, was Du selbst tun kannst, damit es Dir gut geht.

UND DANN...

...BREITE DEINE FLÜGE AUS UND FLIEGE LOS!

Was erwartet Dich?

viel Spaß und Freude nur unter Mädchen
eine lebendige Gemeinschaft
ganz viel Selbstfürsorge
Phantasiereisen
Naturerfahrung
Krafttier-Schild
Naturkosmetik
Mondzeitgeheimnisse
Heil- und Wildkräuterwissen
Räucherwerk & kleine Rituale
die eine und andere Überraschung

Hast Du Lust auf kleine Abenteuer?
Wir werden auch mal draussen in der Natur sein, verbinden uns mit Mutter Erde und gehen in Kontakt mit den
Elementen und Pflanzen.

Am Ende unseres gemeinsamen Jahres erwartet Dich unser Rotes Fest:

EIN GROSSES FEST UM DICH IM KREIS DER MÄDCHEN & MÜTTER ZU FEIERN!

